

**IM RAHMEN DER WOCHE DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT
ZEIGEN WIR DEN FILM:**

MÄNGELEXEMPLAR

So. 16.10.2022 | 11.30 Uhr

Cinema-Arthouse · Erich-Maria-Remarque-Ring 16 · Osnabrück



**DEPRESSION
KANN ALLE TREFFEN**

Eine Depression kann alle treffen und sie darf kein Tabuthema mehr sein. Deshalb müssen wir darüber reden.

Im Rahmen der **Woche der seelischen Gesundheit**, die vom **10.-20. Oktober 2022** unter dem Motto „**Reden hebt die Stimmung**“ stattfindet, zeigt das Bündnis gegen Depression in Stadt und Landkreis Osnabrück am **16. Oktober um 11.30 Uhr** in Zusammenarbeit mit dem Cinema-Arthouse in einer Sondervorstellung den Film **Mängelexemplar** nach dem Bestseller der Moderatorin und Autorin **Sarah Kuttner**.

Diplom-Psychologe Stephan Kauffeldt hält vor dem Film ein kurzes Impulsreferat zum Thema und das Bündnis steht im Anschluss gerne für einen **Austausch und Fragen** bereit.

Weitere Infos zu Veranstaltung, Film und Tickets unter:

- » os-gegen-depression.de
- » cinema-arthouse.de/kino/programm/maengelexemplar
- » seelischegesundheit.net



Mängelexemplar

Karo erleidet einen Zusammenbruch. Von Panikattacken in die Depression getrieben muss sie feststellen, irgendetwas stimmt nicht. Sie erhofft sich durch eine Therapie ihre emotionalen Konflikte und Panikattacken zu lösen. Ihr Leben gerät aus den Fugen und Karo begibt sich auf eine holprige Reise der Genesung.

Plakat von MÄNGELEXEMPLAR, © 2016 X-Verleih
Fotografie: Nadja Klier, Artwork: Christiane Jäger

Bündnis gegen Depression Stadt und Landkreis Osnabrück e.V.

Am Schölerberg 1 · 49082 Osnabrück · Tel.: 0541 5014989

info@os-gegen-depression.de · www.os-gegen-depression.de